اج والنووق

استذكار بذكاء

في بداية أستذكارك، اقرأ الموضوع مرة وأحدة بكامله، لكي تكون فكرة شاملة عنه، ولكي تعرف هدف الموضوع، ولكي تجد الرباط بين الحقائق والأفكار، وتؤلف منها وحدة واحدة واضحة المعالم والتفاصيل. أعد قراءة الموضوع فقرة فقرة، على أن تلخص الفكرة الرئيسية لكل فقرة تقرأها في بضعة جمل بسيطة، وقليلة، ثم سجل ما يخطر ببالك من أسئلة، في ورقة خارجية، فإن تساؤلاتك سوف تدفعك إلى التفكير والبحث.. أيضاً سوف تصل بك إلى أن تحصر النقاط الأساسية للموضوع، مما يساعدك على استرجاع المعلومات بسهولة في أي وقت تشأء، وخصوصاً في أوقات الامتحانات، والاختبارات، سواء كانت تحريرية أو

من الأفضل ألا تستذكر مواد متشابهة ، وراء بعضها في نفس الفترة من اليوم ، حتى لا تتداخل المعلومات بعضها مع بعضها مع بعض في في من اليوم ، حتى لا تتداخل المعلومات بعضها مع بعض .

فمثلاً لا تستذكر أكثر من مادة تدور أساسياتها أو فكرتها جميعاً حول الأرقام والمسائل فقط، في نفس الساعة من فترة المذاكرة بعد الظهر.

مهم جداً أن تتدرب على التركيز بكل حواسك أثناء المداكرة. فابذل كل مجهودك منذ الآن على أن تركز ذهنك على مهم جداً أن تتدرب على التركيز بكل حواسك أثناء المديطة بك ... ويساعدك على ذلك أن تقرأ بصوت تسمعه أنت فقط. حتى لا تعطل أخوتك عن المذاكرة والتركيز. أيضاً يساعدك جداً أن تعيد كتابة ما قرأته، أو حتى ملخصاً له.

تغلب على الملل

كل وأحد منا له من المواد ما يحبها، ويفضلها، ويجدها مشوقة وطريفة، فيقبل عليها، ويزيد من فترات مذاكرته لها، بينما قد نجد البعض الآخر من المواد الدراسية جامداً، جافاً، وغير مستساغ.. فتحاول أن نؤجل مذاكرتنا له، إذ أننا نشعر بالملل كلما بدأنا فيها.. ونتصرف وكأننها نهرب من استذكارها. لكن لابد من المواجهة، وعدم الهروب.

ولكي تتجنب الشعور بالملل، والضيق أثناء مذاكرة هذه المواد غير المحببة لك.. عليك بما يأتي. فكر جيداً في الفائدة التي تعود عليك من دراسة هذه المادة بالذات. واربط هذه الفائدة إما بنفع في الحياة

العامة، أو بتفوق في الدراسة. استعن بقوة إرادتك، وابعد عن ذهنك وذاكرتك الملل من هذه المادة، والعقبات التي تصادفك فيها. حاول أن تكون صديقاً للمادة، ودرب نفسك على تقبلها فتشعر

حاول أن تكون صديقاً للمادة، ودرب نفسك على تقبلها فتشعر بتحسن كبير، واطلب مساعدة اخواتك الأكبر للتغلب على ما يصعب عليك فهمه من نقاط قد غمضت عليك في دروسها.

صحتك مهمة جدا

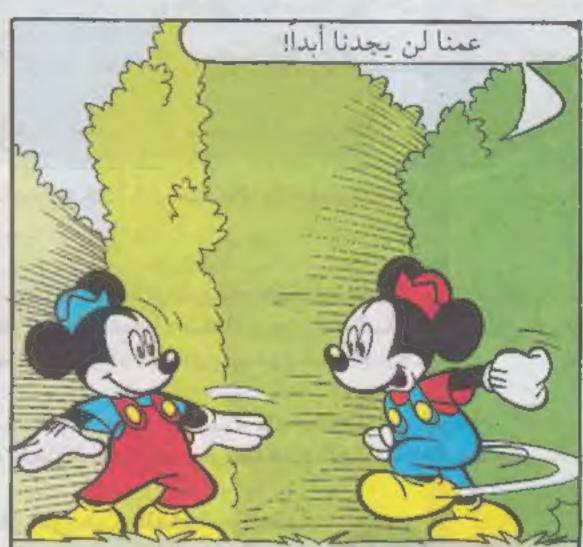
الصحة الجيدة، تساعدك كل المساعدة على المذاكرة الجيدة، وعلى الاستيماب الجيد، والفهم المطلوب. لذلك، عليك أن تخبر والديك، ما أن تشعر بأي آلام في أي مكان من جسمك، وكذلك إذا لاحظت تغير في إبصارك، أو في قوة سمعك، حتى يبادروا بعرضك على الطبيب، لأخذ الدواء اللازم. وفي نفس الوقت، راعي أن تأكل من كل أصناف الطعام التي تقدمها لك مائدة الأسرة، لأن جسمك يحتاج إلى كل العناصر الغذائية. وأخيراً، لا تسهر كثيراً، يل اعطي حسمك وأنوا من كل أسرة، لأن وأصل رحلة النجاح والتفوق. تواصل رحلة النجاح والتفوق.

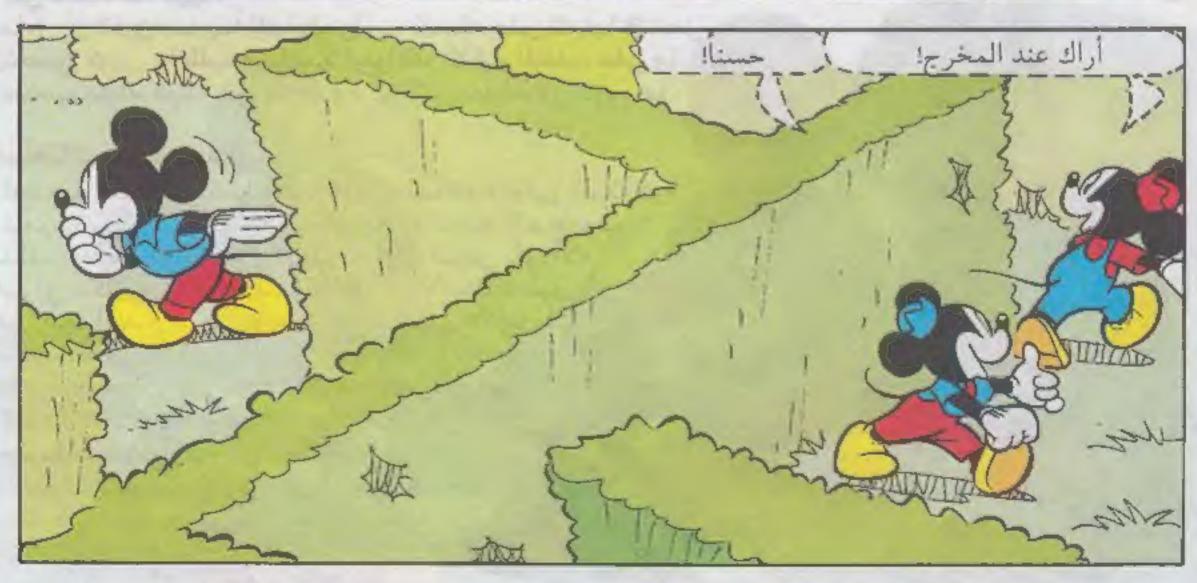
وكل عام وانتم نا جحين. ومتضوفين.













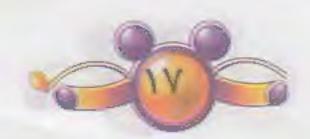














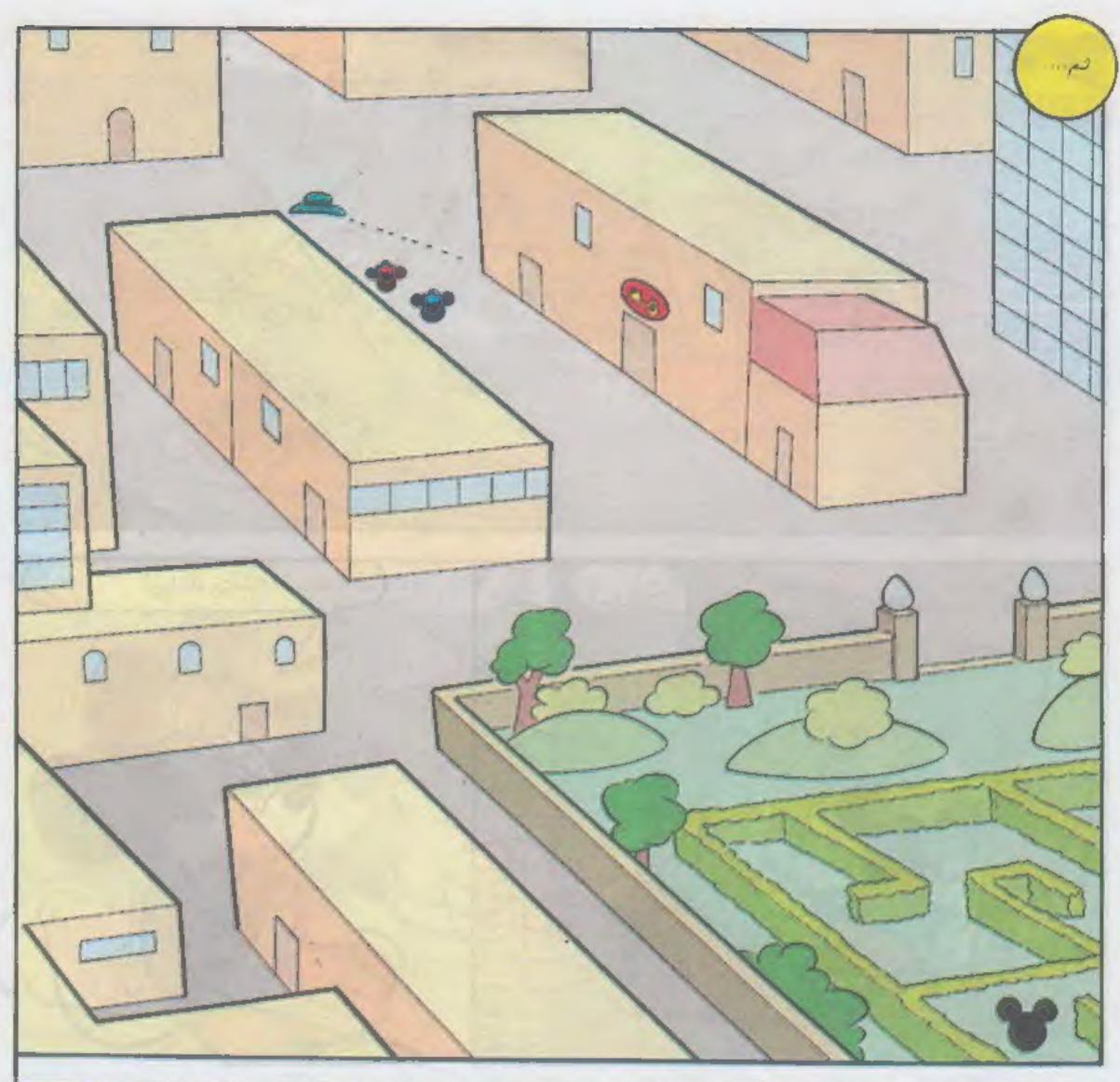


























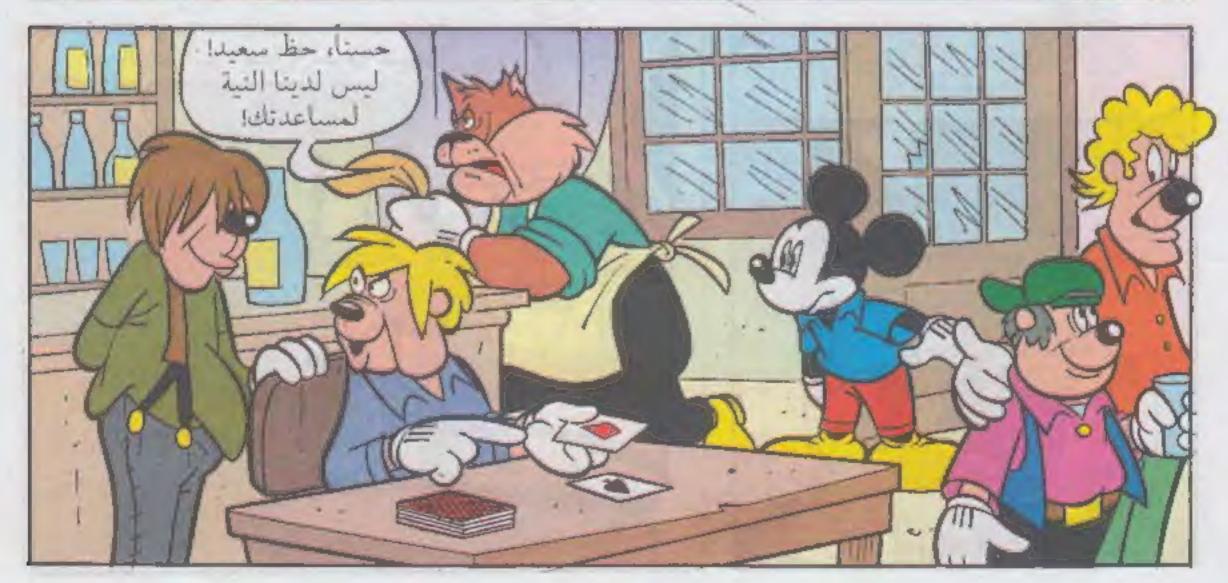


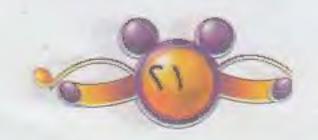












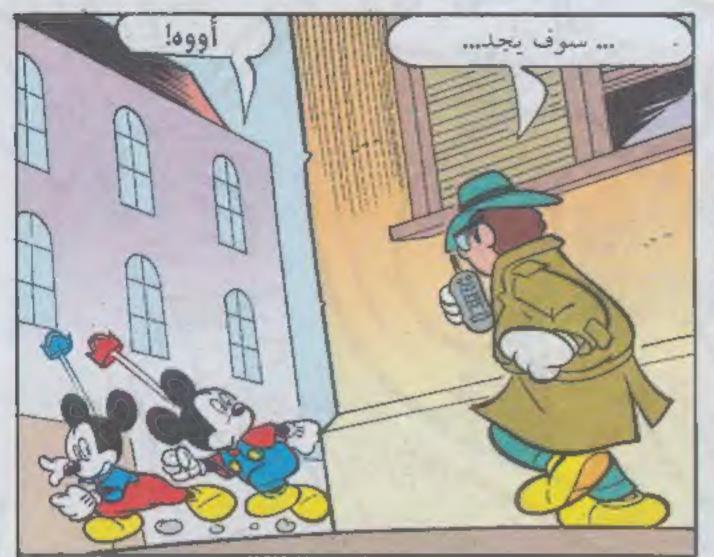
















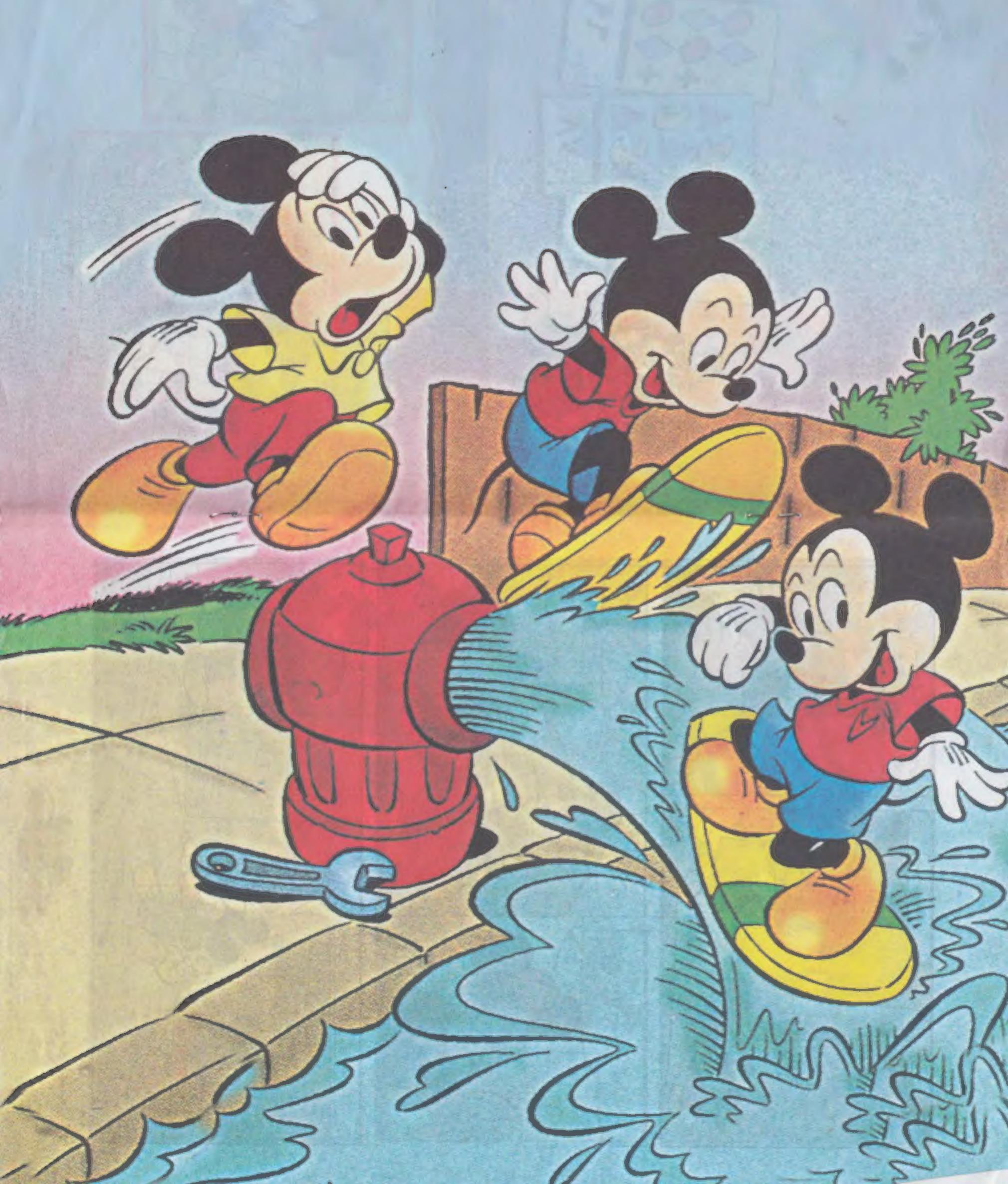






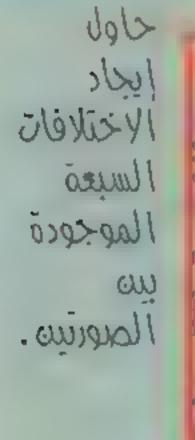
يتبع في الصفحة ٢٢



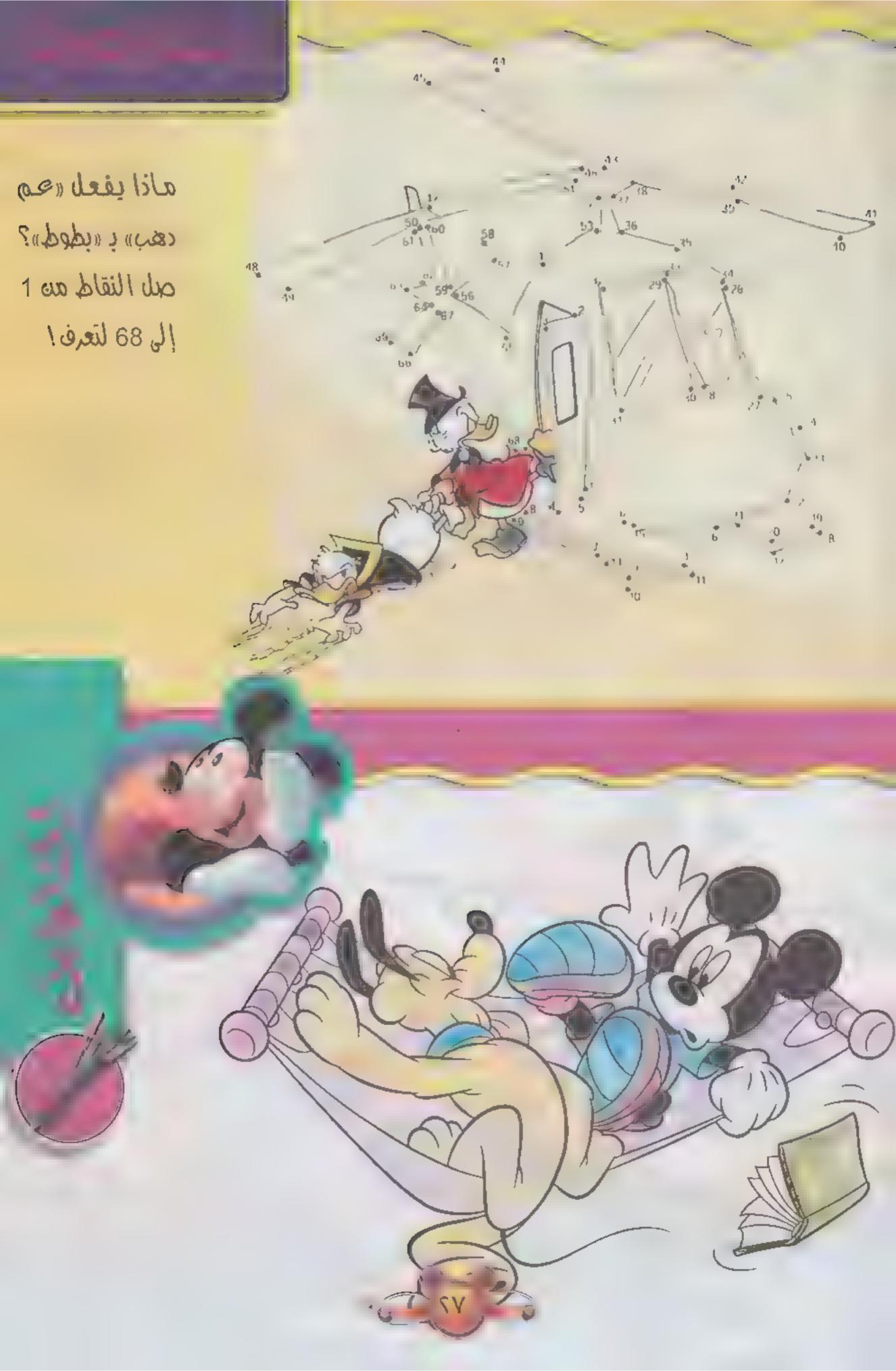








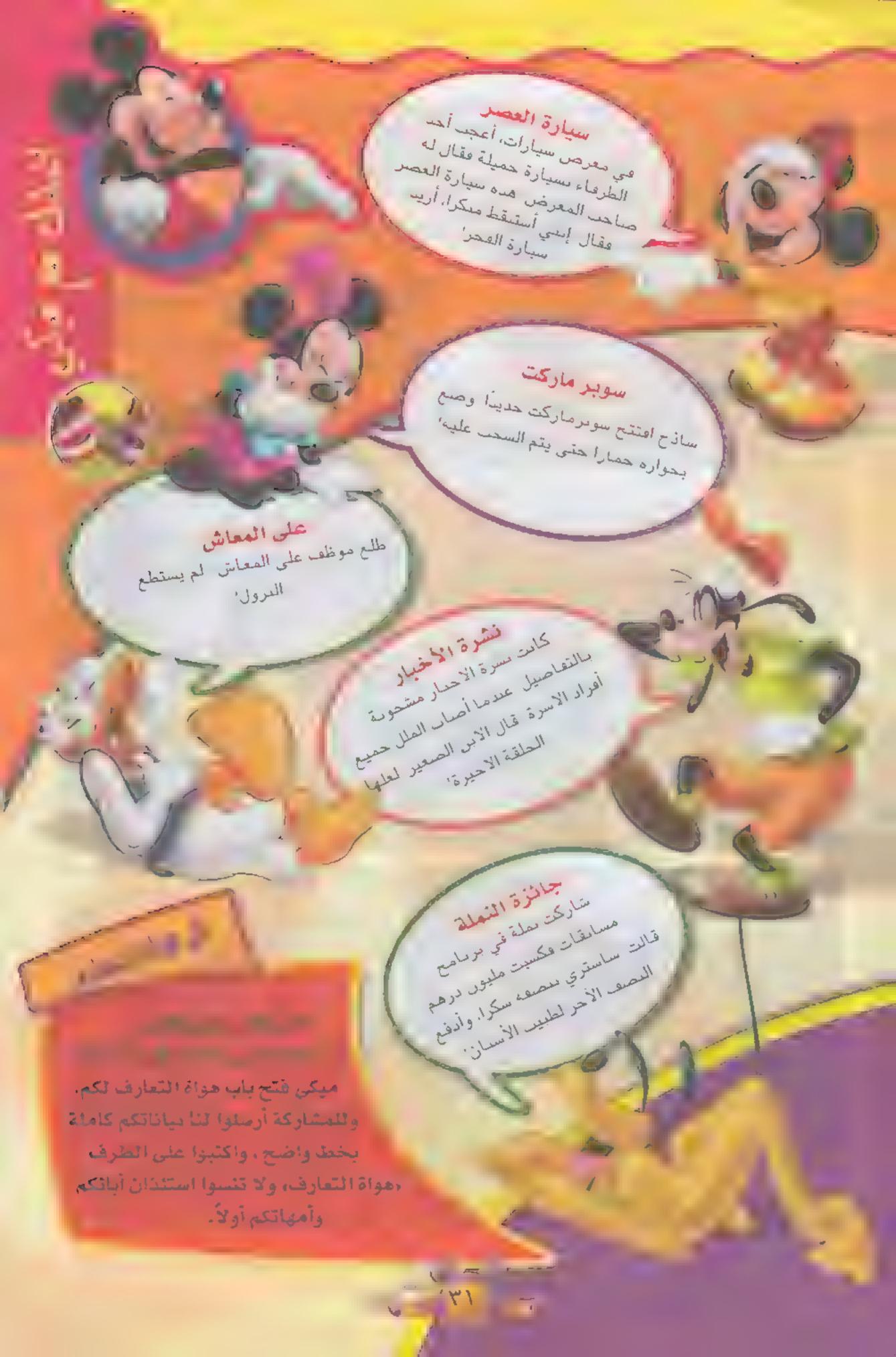
1.41-











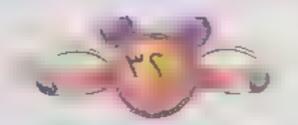














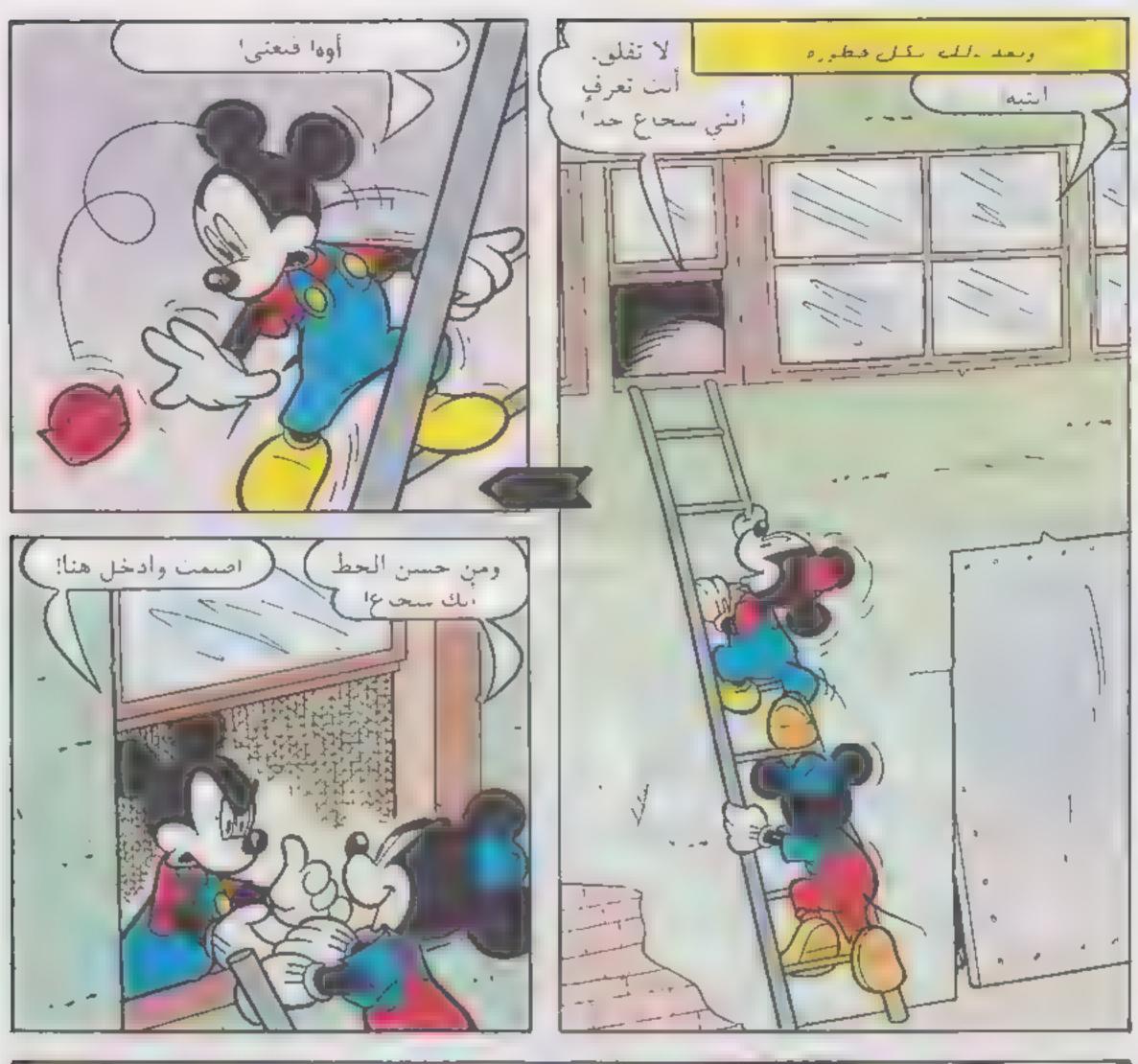




































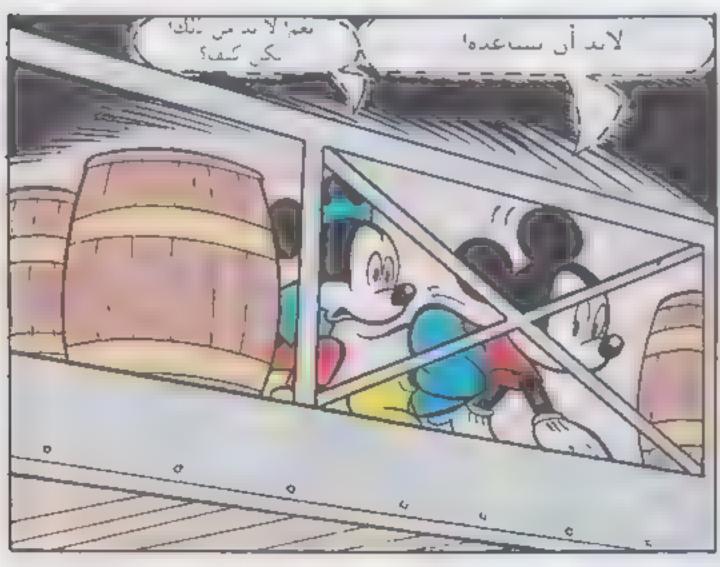
























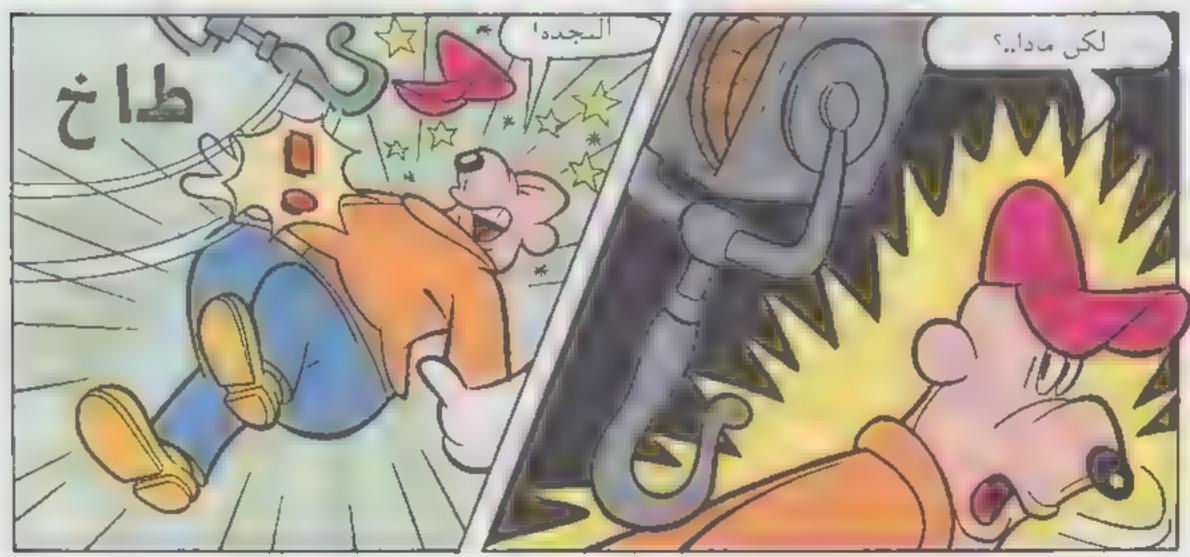




















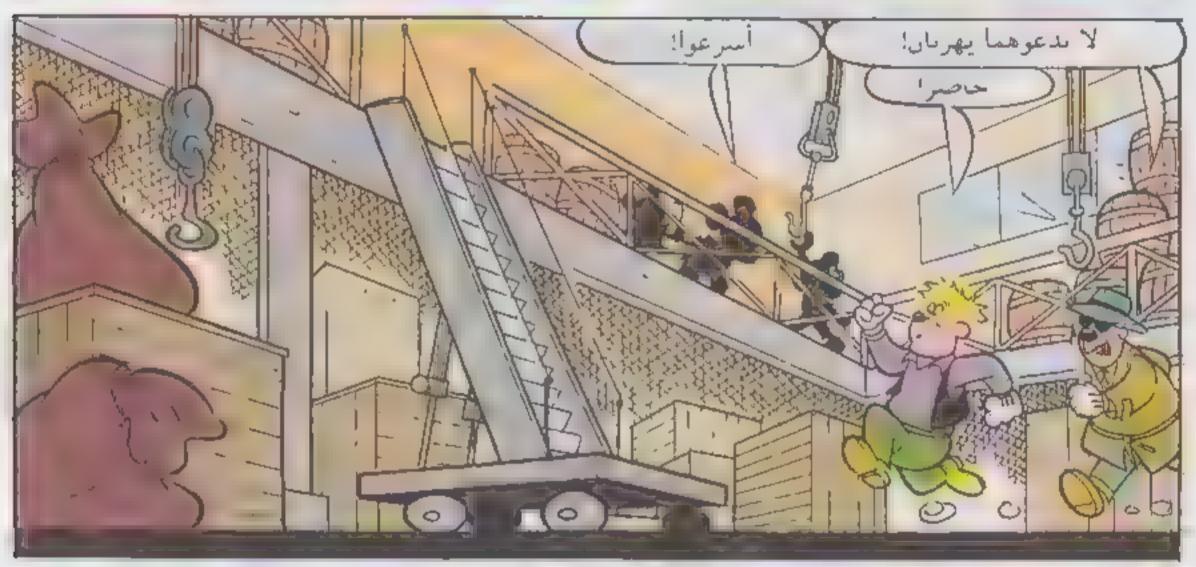














































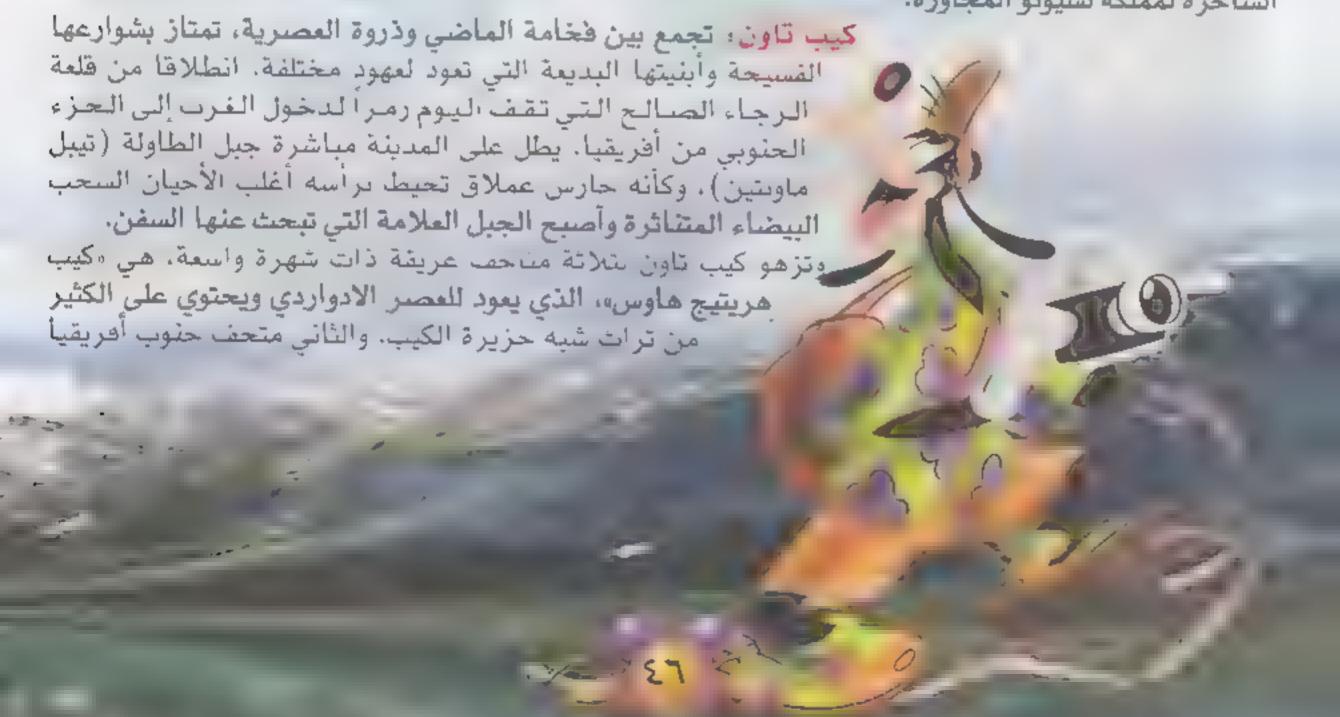


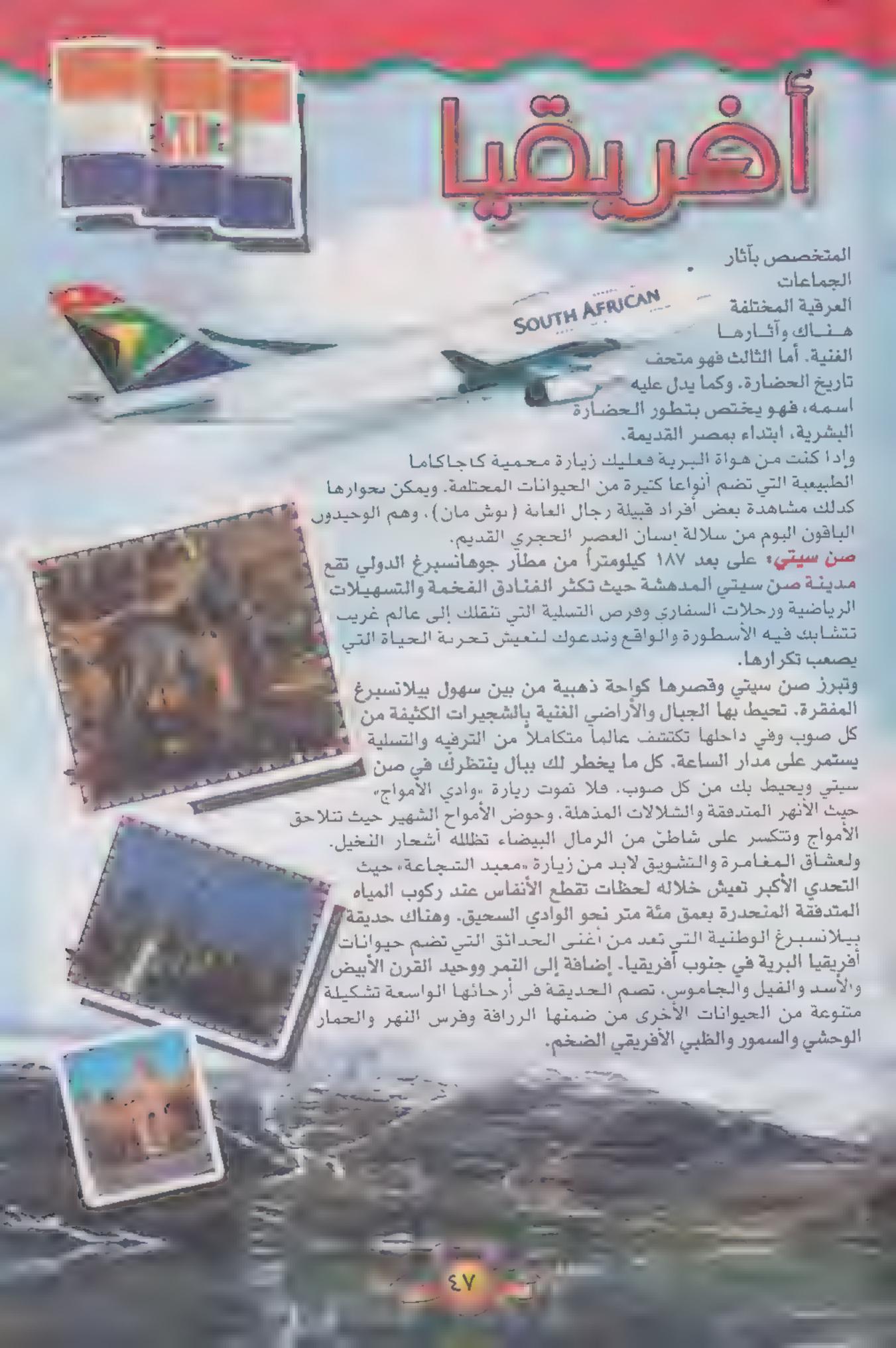


ويمكن للزائر مشاهدة منظر شامل للمدينة من مبنى كارلتون سنتر، فهناك مناطير مكبرة مشتة يمكن منها رؤية مناطق المناجم ومختلف أحياء وضواحي المنطقة.

وتتميز حوهانسبرغ بالعدد الكبير من المتاحف وصالات العرض المتنوعة الموجودة هيها. وهناك ايضا متاحم خاصة للمعادن والححارة الثمينة وشبه النمينة. ومن المعالم التي تلقى إقبالا واسعا. المركر الذي يطلق عليه اسم جولد ريف سيتي، وهو يقع على مقربة من مركز المدينة.

بريارة المنت من محبي المحميات الطبيعية فيمكنك القيام بزيارة لحديقة كروعر الوطنية التي تمتد على مساحة ٢٠ ألف كم لتشاهد الأعداد الكبيرة من الحيوانات النادرة. كما يمكنك التمتع برحلة على طهور الخيل في الحبال الساحرة لمملكة لسيوثو المجاورة.





الستطال

السنجاب حيوان جميل مألوث الشكل، نراه في حدادق الحيوان والحدائق العامة في معظم البلدان، وهو موجود في كل بقاع الأرض باستثناء استراليا.

هناك أنواع عدة من السناجيب ويتراوح ححمها ما بين القطة العادية والفأرة. ويمكن أن يكون فرو صوف السنجاب ناعماً ودافئاً، ويمكن أن يكون شائكاً. وهو إما يعدو بين الأغصان أو ينزلق بسهولة عبر الهواء من أعلى شجرة إلى أعلى شجرة أخرى، على حنيحات اضافية جلدية تشبه مظلة الطيار. والبعض يعيش حتى تحت الأرض. ولكن كل أنواع السناجيب تقريباً، حيوانات ودودة، فضولية ذات ذيل كث طويل وعيون صغيرة متألقة.

تشكل السناجيب فصيلة منفصلة من لقوارض أو القواضم، وهي تقسم إلى فتنين عامتين: السناجيب الأرضية، وسناجيب الشجر، وفي الفصيلة الأرضية هناك مرموط الخمائل، والصيدناني وهو سنجاب اميركي صغير مخطط وكب المروج وهو حيوان اميركي آخر ضخم من القواضم، واشهر انواع سناجيب الشجر: السنجاب الأحمر والسنجاب الرمادي، وسنجاب الثعالب.

يقضي سنجاب الشجر عادية، فصل الشتاء، في جذع شجرة مجوف، يبطنه بالأوراق، وفي الربيع، غالباً ما يبني عشا آخر في أعالي الشجر، وهناك من يربي أسرته المكونة من أربعة صغار أو ستة. السنجاب الأحمر المؤذي غالباً ما يلتهم بيوض الطيور وصغارها،

ومع ذلك، فإن معظم سناجيب الشجر تقتات كلياً تقريباً بالموز والبلوط وأكواز الصنوبر، وعليها اختزان الطعام الكافي في الخريف لاستهلاكه خلال أشهر البرد.

تختلف السناجيب الطائرة عن سائر السناجيب، حيث تتميز بأجنحة صغيرة اضافية هي امتداد لجلدها.

فعندما تمد قوائمها، تساعدها هذه الأجنحية، مثل البطائرات الانزلاقية، على الانطلاق في الهواء.

تعيش السناجيب الطائرة في الأجزاء الدافئة من اميركا الشمالية، وأوروبا وآسيا. وقلما تشاهد لأنها تنام عادة أثناء النهار.

علشان تلعب مع الكبار كل دانينو!











محك اسبوعه نشرك دارالفس لمصحات والطباعة والتشرية حصل من شركة لاساء تـ واسطارة القسم السبوعة المرحدة مرحدة مرحدة مرحدة مرحدة من ١٢٠٧٨ (السبوعة الكروي) (E.Mail) عن ١٨١٢٨٣ عن ١٨١٢٨٣ النساشيو شيركة دار القبس التحرير؛ مثال البهنساوي البريد لالكروي) (E.Mail) مسرورين المركة المحموعة الكويية manal@algabas.com.kw الاشتراك الرحاء الانتمال على وكلاء التوريع أو اخت السحر ١٩٥١ ١٩٥٨ (١٥٠٩ الكويية شركة المجموعة الكويية المشرو والتوزيع ماتك، ١٥١٧٨١ ١/١ فاكس ١٤١٧٨٠٩ مسعودية الشركة السعودية للتوزيع، هاتك ١٥٥٠٩ (١٤) - فاكس ١٥٠١٤٥ وحدة الشركة السعودية للتوزيع، هاتك ١٥٠٥ (١٤) - فاكس ١٩٥٠ (١٤) لوقع عن ١١٨٥٠ (١٤) المحري (١٤) المورية المحرية المركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع – هاتك: ١٩٥١ (١٤) – فاكس: ١٩٥٠ ١١٨٠ - فاكس: ١٩٥٠ ١١٨٠ - فاكس: ١٩٥٠ ١١٨٠ المحرية المحرية المورية لتوزيع – هاتك: ١٩٥٠ ١٠٠ - فاكس: ١٩٥٠ ١١٨٠ المحرية المحرية المحرية المحروية ال

عدر المتحدة لحدمة وسائل الإعلام، هانف: ٧٠٠٨٩٥ – هاكس: ٧٠٦٥١٧ – سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات - المناسبة المدون المناسبة المدون المناسبة المدون المناسبة المدون المناسبة المدون المناسبة المدون المسلمة ا

ا حد حسب و باید الله مصوعة هداد في بعاد تسويد و كسود الدامه باي كل و بنيا فريته السياويد الدام دميت بيك الصوارية دمستهما دار الدام على سعواد داك الله







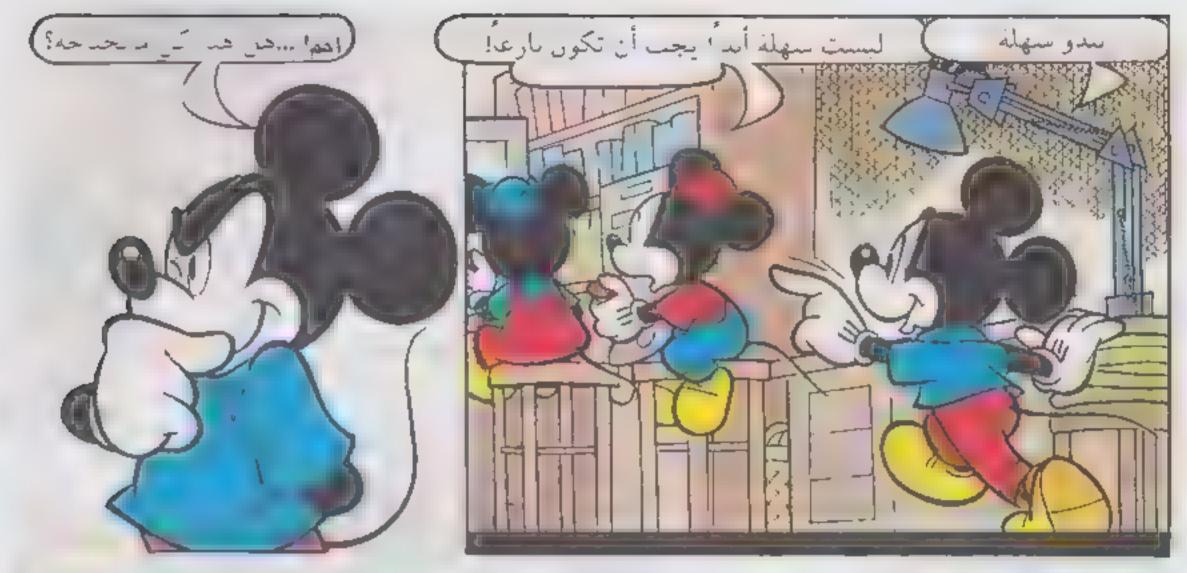






















































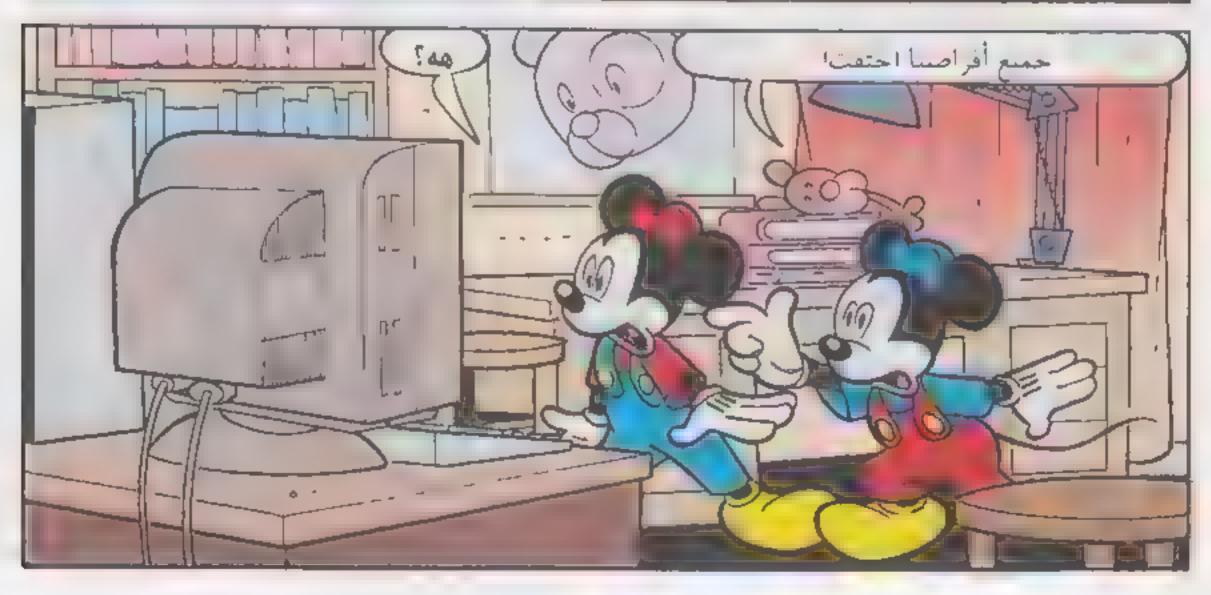




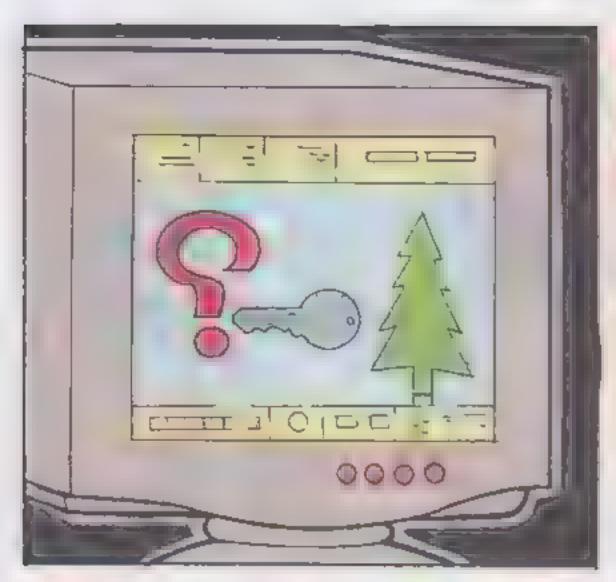










































يتبع في الصفحة ١٦



من قاد الألمان في الحرب العالمية الثانية؟

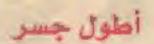
بدأت الحرب العالمية الثانية عام ١٩٢٩م واستمرت حتى عام ١٩٤٥م، وفي عام ١٩٣٨م، وفي عام ١٩٣٨م أعلنت الوحدة بين النمسا وألمانيا، وتنازلت تشيكوسلوفاكيا عن جزء من أراضيها لألمانيا، وفي السنة التالية أعلنت المانيا الحرب على بولونيا.

فردت إنجلترا وفرنسا بإعلان الحرب على ألمانيا، لكن في نهاية عام ١٩٤٠م كانت فرنسا قد هُزمت، وانجلترا قد عُزلت، فدخل الأمريكيون الحرب ضد ألمانيا في عام ١٩٤١م، إثر الهجوم الذي شثّه اليابانيون «حلفاء الألمان» على ميناء «بيرل هاربر»، وأخيراً هُزمت المانيا في عام ١٩٤٥ بقيادة القائد الشهير «أدولف هتلر».



أضخم عمارة سكنية

هو البرج العقاري «باربيكان استيت» بالعاصمة البريطانية لندن، وقد صممه المهندسون المعماريون: تشامبرلين، وباويل، وبوند عام ١٩٥٩. ويشغل مساحة اجمالية قدرها ١٦ هكتاراً ويضم ٢,٠١٤ شقة، وموقفاً للسيارات يسع ١٩٧٠ سيارات.



هو الطريق العلوي الواقع على بحيرة بونتشارترين الثانية، والذي يربط مانديفيل مع ميتريري بولاية لويزيانا الأميركية؛ إذ يصل طوله إلى ٢٨,٤٢ كم، وقد تم انجازه عام 1979.



